

DOSSIER DE PRESSE

ESSAI

Les **3**||
Colonnes

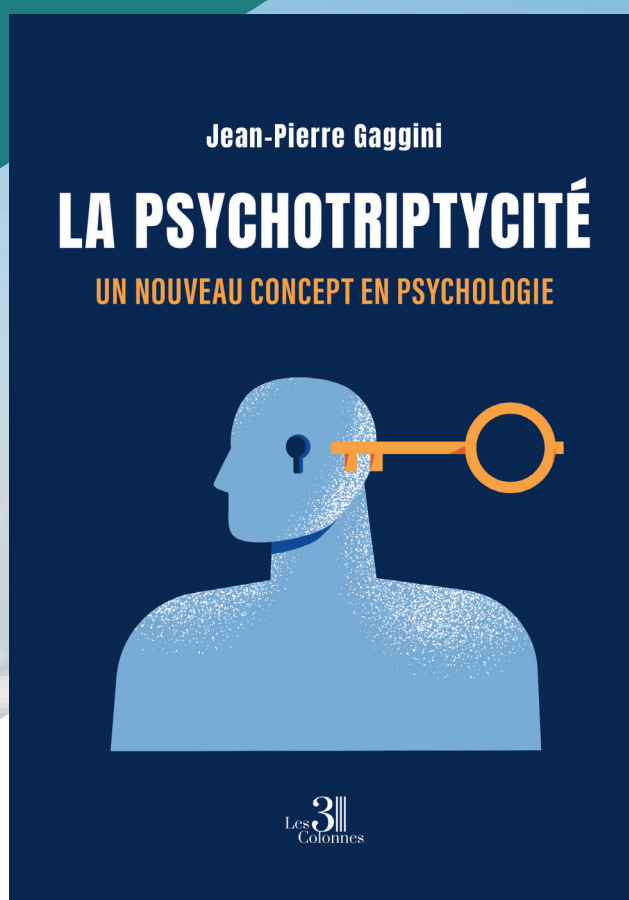
ISBN: 979-10-406-2830-9

Format: 15 x 21 cm

Pages: 764

Prix papier: 38,50 €

Prix numérique: 18,99 €



MOTS DE L'ÉDITEUR

Et si notre compréhension de l'être humain allait bien au-delà du fonctionnement de son cerveau ? C'est la question que soulève Jean-Pierre Gaggini dans cet essai consacré à la psychotriptycité, un concept qu'il développe à partir de plusieurs décennies d'observations et de pratique clinique. En explorant les liens entre le cerveau biologique, la pensée, la conscience et l'intelligence, l'auteur nous invite à regarder autrement ce qui façonne nos comportements, nos émotions et notre rapport au monde. À travers des études de cas, des recherches et des réflexions personnelles, il propose une approche qui dépasse les frontières habituelles de la psychologie. Sans hésiter à questionner certaines théories établies, il ouvre le dialogue sur des sujets qui nous concernent tous : l'identité, la souffrance psychique, les mystères de la conscience et les possibilités de la thérapie.

QUATRIÈME DE COUVERTURE

Fruit de plus de cinquante ans de pratiques et recherches cliniques et d'un engagement sans faille face à la souffrance, ce concept audacieux défie les dogmes. Jean-Pierre Gaggini, s'appuyant sur les neurosciences contemporaines, y interroge nos certitudes, de Darwin au dualisme corps-esprit.

À travers une charte en dix critères, il propose une application concrète en thérapie, mêlant science et vécu des patients. L'ouvrage explore la conscience, l'évolution des espèces et l'intégration multidisciplinaire de la psychologie, de la biologie et de la cosmologie, tout en plaidant pour une réconciliation entre le pourquoi et le comment.

BIOGRAPHIE

Jean-Pierre P. Gaggini, Docteur Ph.D. en psychologie clinique et spécialiste diplômé en psychothérapie, a marqué sa discipline par plus de 50 ans de recherches dans une pratique hors du commun, notamment auprès des personnes en situation de handicap émotionnel et intellectuel. Formé pour une courte période à l'Université de Neuchâtel dans les années 1980, il y a forgé une approche unique, couronnée par la création de la Psychotriptycité. Père de six enfants, dont un est décédé à la naissance, grand-père de quinze petits-enfants et marié depuis plus de 54 ans, son parcours allie rigueur scientifique et engagement humain.

PRÉSENTATION DU LIVRE

Un ouvrage révolutionnaire qui introduit un concept inédit en psychologie, articulant le cerveau biologique, l'esprit (pensée et conscience) et l'intelligence. Cette approche éclectique et opérationnelle redéfinit les fondements de la psychologie clinique et de la psychothérapie, offrant une vision innovante et accessible.

Destiné aux étudiants, psychologues, thérapeutes et professionnels de la santé mentale, cet ouvrage clair et rigoureux propose une compréhension approfondie de l'être humain à travers trois dimensions fondamentales: le corps physique, la conscience et l'intelligence.

Il explore le vivant dans sa globalité, interrogeant l'avant et l'après-vie avec une cohérence logique, et ouvre des perspectives thérapeutiques nuancées et potentiellement plus efficaces que les modèles classiques.



STYLE D'ÉCRITURE

Jean-Pierre Gaggini adopte une écriture analytique, documentée et résolument tournée vers le questionnement. Il mêle connaissances scientifiques, observations cliniques et expériences personnelles pour construire une réflexion approfondie sur le fonctionnement humain. Son approche repose sur de nombreuses études de cas qui donnent une dimension concrète aux notions abordées. L'auteur interpelle régulièrement le lecteur par des interrogations et n'hésite pas à confronter différentes théories. Si certains passages nécessitent une lecture attentive en raison de leur technicité, l'ensemble témoigne d'une volonté de partager ses recherches et de susciter la réflexion.

PUBLIC CIBLE

Cet ouvrage s'adresse principalement aux lecteurs intéressés par la psychologie, les neurosciences et les grandes questions liées à la conscience humaine. Il trouvera particulièrement sa place auprès des psychologues, psychothérapeutes, professionnels de santé mentale, étudiants et chercheurs souhaitant découvrir une approche théorique différente. Les lecteurs curieux de comprendre les liens entre le cerveau, la pensée et nos comportements pourront également y trouver matière à réflexion. En abordant des sujets comme les troubles psychologiques, l'intelligence ou encore les expériences de mort imminente, Jean-Pierre Gaggini propose une lecture qui intéressera aussi les amateurs d'essais scientifiques et philosophiques ouverts au débat.

EXTRAIT

« Dans cette fusion nous trouverions des fondements et des perspectives. Nouveaux domaines d'études dans un périmètre plus large d'investigation qui amènerait à une compréhension plus grande.

La Psychotriptycité pourrait réunir de nombreux participants et les rassembler dans un grand tout.

La Psychotriptycité, c'est la science et l'étude de la corrélation et de l'interconnectivité entre le cerveau biologique, le cerveau esprit (pensée/conscience) et l'intelligence. Il faut y voir une notion de liaison entre ces trois entités puisque, et c'est le but de ma recherche, cette corrélation montre que chaque partie ne peut pas être indépendante de l'autre, en tout cas jusqu'à un certain point.

Encore faudra-t-il définir ce que sont le cerveau esprit (pensée/conscience) et l'intelligence. Leurs mécanismes théoriques réels ou supposés et leurs dysfonctionnements, les conséquences et l'impact sur le comportement et les troubles qu'ils peuvent générer en cas d'altération de l'une ou l'autre de ces entités. »

CONTACT

Pour toutes informations supplémentaires,
vous pouvez nous contacter à l'adresse :
communication@lestroiscolonne.com

COMMANDES LIBRAIRES

Commandes fermes : Hachette Distribution (DILICOM)
Dépôt : Éditions les 3 Colonne